

## ¿Cómo saber si mi bebé está listo para gatear?

Una vez que sepa arrastrarse, podrás ayudarlo a que aprenda a gatear. No obligues a tu bebé a gatear antes de que esté listo, porque podría lesionarse. El bebé está listo para gatear si:

- Se sienta fácilmente, sin ayuda.
- Puede mover su cabeza de un lado a otro.
- Tiene control de sus brazos y piernas, en lugar de sólo sacudirlas.
- Sabe rodar y se ha acostumbrado a estar en el suelo.

Si tu bebé muestra estas señales, entonces es posible que esté a punto de gatear. Para enseñarle, puedes hacerlo tú primero y luego gatear a su lado; juntos se moverán hacia un juguete que le guste, un espejo o hacia el otro padre. Pensará que se trata de un juego y querrá hacer lo mismo que la persona (mamá, papá, un hermano o hermana mayor) que está gateando a su lado. Recuerda que algunos niños no gatean y aprenden a caminar directamente.